

# Pilgrimsvandring i Languedoc med Monica o Lennart Esborn 3 - 10 april 2010



Lennart och Monica Esborn är båda musiker, pedagoger och körledare med många strängar på sin lyra. [www.esbornduo.se](http://www.esbornduo.se)

**Monica Esborn** är utbildad pilgrimsledare vid pilgrimscentrum i Vadstena och är medlem i den pilgrimskommunitet som startat där. Hon deltar regelbundet i fördjupningsdagar kring pilgrimstanken i Vadstena. Hon har fungerat som vandringsledare bl a vid vandringar för konfirmander. Med sig i bagaget har hon 10 års pedagogisk erfarenhet som lärare i religion och historia. De sex senaste åren har hon varit IT-samordnare i Alingsås kommun. Monica vigs till präst i januari 2010.

**Lennart Esborn** är cellist och undervisar i olika musikämnen på Alströmergymnasiet i Alingsås. Lennart har en bakgrund som teatermusiker med mångårig erfarenhet från bl a Angeredsteatern och Folkteatern i Göteborg. Han kommer att bidra med kulturella inslag under veckan samt fungera som vägvisare.

Languedoc har en historia som inkluderar pilgrimsvandringar mot Compostella. Denna vecka har vi planerat att man vandrar 5 dagar. Vi besöker även Carcassonne (Världsarv) och ett välkänt kloster Fontfroide. Det blir föreläsningar och samtal om pilgrimsvandringar samt musik. Någon eftermiddag hinner vi besöka en vingård eller kanske två.



Vårt hus med sju dubbelrum ligger i Roujan, bland vinfälten i Languedoc och med bergen i bakgrunden. Vi har 75 km till Montpellier och 140 km till spanska gränsen.

Frukostbuffé intas på terrassen eller i vår matsal.

Med vår luftkonditionerade buss för 17 personer hämtar och lämnar vi er på MontPELLiers flygplats samt svarar för transporterna under veckan.

**Pris: 830 Euro** (Frukost och middag samt medhavd matsäck). Air France flyger Arlanda-CDG Paris- Montpellier. Pris varierar. Ca 4.000 Skr. eller Köpenhamn – CDG Paris Montpellier. Ca 4.000 Skr. Dessa priser gällde 1 sep 2009 men erfarenhetsmässigt stiger priserna efter hand. Boka så snart Du bokat kurs.



## **PRESS-STOPP.....**

**Om en grupp bestämmer sig för att pilgrimsvandra kan man flyga billigare med Ryan Air..... Just nu i oktober 2009 kostar:**

**Göteborg – Girona tor 1.800 Skr (2april – 9-april) Vi ändrar då datum för veckan.**

**Skavsta – Girona tor 1.900 Skr (3 april – 10 april)**

**Tillkommer Buss Girona – Roujan tor = 60 Euro**

**(Förutsättning är att hela gruppen flyger samma väg samtidigt)**

Kontakta oss via e-mail eller telefon för ev. frågor eller bokning.

## **La Maison Trigon**

*Birgitta o Lennart Hübsch*

## **Program**

### **Lördag 3 april**

Flyg till Montpellier  
Lunch – La Maison Trigon  
Introduktion av Monica Esborn  
Middag – Restaurant i byn

### **Söndag 4 april**

Vandring ”mot Compostella”  
(Joncels – Lunas via Tolosana)  
Lunch - matsäck  
Middag – La Maison Trigon

### **Måndag 5 april**

Vandring – ”Vägen till världens ände”  
(La rue du Bout-Du-Monde)  
Start i St Guilheim  
Lunch i St Guilheim (Restaurant)  
Middag – La Maison Trigon

### **Tisdag 6 april**

Utfärd till Carcassonne och  
Kloster Font Froide  
Lunch i Carcassonne  
Middag – Restaurant i närbelägen by

### **Onsdag 7 april**

Vandring Roquessels  
Lunch - matsäck  
Middag – La Maison Trigon

### **Torsdag 8 april**

Vandring – Spår i sanden  
Lunch - Seté  
Middag – La Maison Trigon

### **Fredag 9 april**

Vandring – ”Via Sanctae Birgittae”  
Lunch i Rest. Aigues-Mortes  
Middag – La Maison Trigon

### **Lördag 10 april**

Flyg från Montpellier

### **I priset ingår ( 830 Euro):**

- Boende i dubbelrum (enkelrumstillägg = 70 Euro)
- Frukost
- Medhavd matsäck – 2 dagar
- Lunch ankomstdagen
- Middagar alla dagar
- (exkl. drycker på Restaurant)
- Föreläsningar och samtal
- Musikunderhållning
- Vandringsledning
- Busstransporter
- Hämtning vid MontPELLIERS flygplats

### **Tillkommer**

Flygresa ca 4.000 Skr Arlanda – CDG  
Paris - Montpellier ( Air France)eller  
Flygresa ca 4.000 Skr Köpenhamn –CDG  
Paris - Montpellier ( Air France) eller  
annat flyg.  
Luncher – vid restaurangbesök ( 4 st)  
Drycker på restaurant

### **Utrustning**

I god tid före pilgrimsvandringen får Du  
en förteckning över kläder och material  
som Du behöver.

### **Rekommenderat flyg (Air France)**

3apr2010 från Arlanda

**AF 1263 kl 06.40**

Arlanda – Paris Ch. De Gaulle

**AF 7680 kl 11.25**

Paris CH de Gaulle - Montpellier

Ank. Montpellier kl 12.50

10apr2010

**AF 7683 kl 13.35**

Montpellier – Paris Ch. De Gaulle

**AF 1062 kl 16.05**

Paris Ch. De Gaulle – Arlanda

Ank Arlanda kl 18.35

eller

3apr2010 från Köpenhamn

**AF 1251 kl 07.05**

Köpenhamn – Paris Ch. De Gaulle

**AF 7680 kl 11.25**

Paris CH de Gaulle - Montpellier

Ank. Montpellier kl 12.50

10apr2010

**AF 7683 kl 13.35**

Montpellier – Paris Ch. De Gaulle

**AF 1250 kl 19.40**

Paris Ch. De Gaulle – Köpenhamn

Ank Köpenhamn kl 21.35

### **Kontakter**

Monica Esborn

Email: [monica@esbornduo.se](mailto:monica@esbornduo.se)

Birgitta o Lennart Hübsch

Tel: 0033.467.24.74.88

Email: [info@maisontrigon.com](mailto:info@maisontrigon.com)

[www.maisontrigon.com](http://www.maisontrigon.com)